

Dugsiga _____

Xog Uruurin la xiriirta Dadka Qaba Neefta (Living with Asthma Survey)

Xog uruurintaan waxay ku weydiinaysaa su'aalo la xiriira cudurka neefta ee adiga (ama caruurtaada). Jawaabtaaduna waxay naga caawinaysaa inaan si wanaagsan u daweyno bukaankeena. Fadlan buuxi bogga ku yaal dhankaan ee foomkaan. Mahadsanid!

- 1. Labadii usbuuc** ee tagtay, intee jeer ayaa adiga ama cunugaagu uu qofacay, neef tuuray, ama ay neeftu qabatay *maalinta oo dhan?*
 - Maalin kasta, marwalba. QQQQ
 - Maalin walba, aan ahayn markasta QQQ
 - In ka badan laba jeer usbuucii, aan ahayn maalin kasta QQ
 - Labo jeer usbuucii ama ka yar Q
 - Marnaba
- 2. Labadii usbuuc** ee tagtay, intee jeer ayaa adiga ama cunugaagu uu qofacay, neef tuuray, ama ay neeftu qabatay *habeenka oo dhan?*
 - Sida badan / Habeen walba QQQQ
 - Hal jeer in ka badan usbuucii QQQ
 - Hal mar usbuucii QQ
 - Hal mar ama ka yar labadii usbuucba Q
 - Marnaba
- 3. Maaraynta neefta** waa talooyin la raaco oo la xiriira sida looga daaweeyo neefta adiga ama cunugaaga habab kala duwan oo ku xiran dhaqanka gaarka ah ee cudurka neefta ee adiga iyo cunugaaga. Waxaa loo isticmaalaa dadka xanuunsan ee qaata daawo neef maalin walba. Takhtarkaagu ama kaalisada ama kaaliyaha caafimaadku waa in ay kuu abuuraan ama kuu habeeyaan qorshe la xiriira maaraynta neefta markasta oo aad booqatid.

Ma haysataa koobi la xiriira qorshaha maaraynta neefta oo hadda ah (up-to-date)?

- Maya
- Haa
- Ma aqaan
- Ma qaato daawo maalin kasta

HALKAAN KU JOOJI HADDI AAD BUUXISAY WARQADDAAN BISHII HORE

- 4. Labadii usbuuc** ee tagtay, intee jeer ayaa adiga ama cunugaagu qaatay daawooyinka deg-degta loogu nafiso (sida Albuterol, Proventil, Ventolin, Maxair, Tornalate, ama Xopenex) si looga nafiso qufaca, neef-tuurka, neef qabitanka ama ciriiriga xabadka?
 - In ka badan laba jeer usbuucii Eber (Marnaba)
 - Labo jeer ama ka yar usbuucii Ma qaato dawooyinka neefta ee deg-degta loogu nafiso
- 5. Lixdii bilood** ee tagtay, adiga ama cunugaaga ma booqateen Gargaarka Deg-degta ah (ER) ama ma la seexiyey cisbitalka neefta darteed.?

Tagista ER : Maya Haa → Haddii haa tahay, qiyaas oo qor taariikhdiidii : _____

Cisbitaal Seexin: Maya Haa → Haddii haa tahay, qiyaas oo qor taariikhdiidii : _____
- 6. Sigaarka ma cabtaa?** Haa Maya
- 7. Ma rabtaa in aad jartid sigaarka?** Haa Maya
- 8. Qof kale gurigaaga ma ku cabaa sigaar?** Haa Maya
- 9. Xayawaan dhogor leh** (sida Eyga ama Bisadda, ama Dooli abeeya ah) ma joogaan gurigaaga? Haa Maya
- 10. Qalabkaagas neefsiga ma leeyahay wax hawada celiya?** Haa Maya