

Tsev Kawm Ntawv _____

Lus Nug Txog Kev Ua Neej Nrog Kev Mob Ntsws Asthma

Tsab ntawv no muaj cov nqe lus nug txog koj txoj kev mob ntsws asthma (los yog koj tus me nyuam tus mob asthma). Koj cov lus teb yuav pab kom peb saib xyuas cov neeg mob zoo dua ntxiv. Thov teb sab ntawv no. Ua koj tsaug!

1. Ob lub lim piam dhau los, koj/koj tus me nyuam hnoos, hawb, los yog ua pa tsis tsaus pes tsawg zaus *yav nruab hnuab*?

- Txhua hnuab, txhua lub sij hawm QQQQ
 Txhua hnuab, tias sis tsis yog txhua lub sij hawm QQQ
 Tshaj ob zaug ib lim piam, tiam sis tsis yog txhua hnuab QQ
 Ob zaug ib lim piam los yog tsawg zaus dua Q
 Tsis muaj li

2. Ob lub lim piam dhau los, koj/koj tus me nyuam tau hnoos, hawb los yog ua pa tsis tsaus pes tsawg zaus *yav hmo ntuj*?

- Ntau zaus heev /Txhua hmo QQQQ
 Tshaj ib zaug ib lim piam QQQ
 Ib zaug ib lim piam QQ
 Ib zaug ob lim piam los yog tsawg zaus dua Q
 Tsis muaj li

3. Lub tswv yim sau pab tswj txoj kev mob ntsws asthma qhia kev tswj koj txoj kev mob ntsws asthma los yog koj tus me nyuam txoj kev mob ntsws asthma uas muaj kev siv tshuaj txawv nyob ntawm seb koj/koj tus me nyuam txoj kev mob ntsws asthma zoo li cas. Lub tswv yim yog siv rau cov neeg uas yuav tsum siv tshuaj txhua txhua hnuab. Koj tus kws kho mob los yog tus saib xyuas neeg mob yuav tsum txhim kho los yog rov xyuas lub tswv yim npaj pab rau koj txhua zaus koj mus ntsib nws.

Koj puas muaj lub tswv yim txhim kho tshiab sau pab tswj koj txoj kev mob ntsws asthma?

- Tsis muaj
 Muaj
 Kuv tsis paub
 Tsis siv tshuaj txhua txhua hnuab

NRES NTAWM NO YOG KOJ TWB SAU QHOV NO LUB HLIS DHAU LOS LAW

4. Dhau **ob lub lim piam** los, koj/koj tus me nyuam siv lub tshuaj dim pa ceev pes tsawg zaus (Albuterol, Proventil, Ventolin, Maxair, Tornalate, los yog Xopenex) los pab kom kev hnoos, kev hawb thiab kev ua pa tsis tsaus ntaug los yog ntaug txoj kev hauv siab ceev ceev?

- Tshaj ob zaug ib lim piam Tsis muaj li
 Ob zaug ib lim piam los yog tsawg zaus dua Tsis siv lub tshuaj dim pa ceev

5. Dhau **rau lub hlis**, ua koj/koj tus me nyuam puas tau mus hauv chav kub ceev los yog pw hauv tsev kho mob tim txoj kev mob ntsws asthma?

Ntsib chav kub ceev: Tsis tau ntsib Tau ntsib → *Yog tau ntsib*, qhia lub sij hawm cov hnuab: _____

Pw hauv tuam tsev kho mob: Tsis tau pw Tau pw → *Yog tau pw*, qhia lub sij hawm cov hnuab: _____

6. Koj puas haus luam yeeb? Haus Tsis haus

7. Koj puas xav txiav luam yeeb? Xav Tsis xav

8. Puas muaj neeg hauv koj lub tsev haus luam yeeb? Muaj Tsis muaj

9. Puas muaj cov tsiaj tuaj tuaj plaub hauv koj lub tsev (dev, miv, nas) Muaj Tsis muaj

10. Koj puas siv lub raj nrog lub tshuaj nqus? Siv Tsis siv

Thov muab nplooj ntawv no rau koj tus kws kho mob los yog tus saib xyuas neeg mob thaum koj mus txog ntua ntsib lawv.