

# CÓMO USAR SU INHALADOR DISKUS (Serevent y Advair)

(HOW TO USE YOUR DISKUS (Serevent and Advair)-Spanish)

## 1. ÁBRALO



### 1. ÁBRALO:

- Sostenga el DISKUS en la mano izquierda y coloque el dedo pulgar de la mano derecha sobre la agarradera.
- Empújela hasta que salga la boquilla y encaje en su lugar.

## 2. HAGA CLIC



### 2. HAGA CLIC:

- Sostenga el DISKUS en posición horizontal y nivelada.
- Deslice la lengüeta en dirección opuesta a usted hasta el final, hasta que haga clic. Ahora, el DISKUS está listo para usarse.
- Cada vez que se oprime la lengüeta hacia atrás, se carga una dosis para inhalarla. El contador de dosis lo muestra. En este momento, no cierre el dispositivo, ni manipule la lengüeta ni la empuje más de una vez porque eso cargará dosis que serán desperdiciadas.

## 3. INHALE



### 3. INHALE:

- Antes de inhalar su dosis del DISKUS, exhale completamente, sostenga el DISKUS a nivel y alejado de su boca. **Recuerde, nunca exhale dentro de la boquilla del DISKUS.**
- Colóquese la boquilla entre los labios. Inhale **constante y profundamente** a través del DISKUS, no por la nariz.
- Sostenga la respiración por 10 segundos, luego exhale lentamente.

### 4. CIÉRRELO:

- Para cerrar el DISKUS, coloque el dedo pulgar derecho sobre la agarradera y deslícela hacia usted hasta el final. El DISKUS cerrará y hará clic. La lengüeta regresará automáticamente a su posición original y se repositionará. Ahora, el DISKUS está listo para su próxima dosis programada.
- El contador de dosis mostrará el número de dosis que le quedan. Cuando queden cinco dosis, el número aparecerá en rojo.

### 5. TERMINE:

- **Enjuáguese la boca con agua.** No se la trague.