

**CÓMO USAR UN INHALADOR CON
SEPARADOR O CÁMARA DE RETENCIÓN**
(HOW TO USE AN INHALER WITH A SPACER/HOLDING CHAMBER-Spanish)

1. Agite el inhalador por lo menos durante 10 segundos.
2. Inserte el inhalador en el separador (el método variará según el tipo de separador; consulte las instrucciones de fabricante).
3. Incline la cabeza levemente hacia atrás y exhale hasta que los pulmones estén completamente vacíos.
4. Colóquese la boquilla en la boca entre los dientes y cierre los labios. No bloquee el orificio de salida con la lengua.
5. Oprima el cilindro del inhalador una vez.
6. Inhale profunda y lentamente por la boca.
7. Siga inhalando lentamente, tan profundamente como pueda.
8. Sostenga la respiración a medida que cuenta lentamente hasta 10, si puede.
9. Espere por lo menos 1 minuto entre bocanadas.

